

ISSN Impreso 1816 - 2398



Universidad de Panamá



Facultad de Enfermería

Enfoque

Revista Científica de Enfermería

revistaenfoquefacenf@ancon.up.ac.pa

COPYRIGHT © Facultad de Enfermería de la Universidad de Panamá se reserva todo derecho legal de reproducción de la Revista Enfoque. Los manuscritos para su publicación están Certificados como originales. Se respetará la autoría protegida por el Protocolo N° 2 de la Convención Universal de Derechos de Autor y la Constitución de la República de Panamá. En el Título III, Capítulo I, Artículo 53 referente al Derecho de Autor.

Solo se aceptará la reimpresión y traducción para efectos didácticos, con aprobación del autor.

Antes de hacer fotocopias es preciso contactar con Copyright © *Enfoque la Revista Científica de Enfermería*, En las oficinas de la Revista Científicaenfoque de la Facultad de Enfermería.

Todos los créditos, e ideas contenidos publicados en ésta revista son de entera responsabilidad de los autores.

Periodicidad de Enfoque la Revista Científica de la Facultad de Enfermería de la Universidad de Panamá, se publicará semestralmente.

ISSN 1816 - 2398

Dirección Física de la Revista Enfoque:

Facultad de Enfermería
Universidad de Panamá
Vía Transistmica y Federico Boyd
Área Administrativa de la
Facultad de Enfermería
Panamá, Rep. de Panamá

Apartado Postal
Revista Enfoque
Universidad de Panamá
Facultad de Enfermería
Ciudad Universitaria Octavio Méndez Pereira
Panamá, Rep. de Panamá

Telefax: 523-6439
Tel. 523-6440
Correo electrónico:
revistaenfoquefacenf@ancon.up.ac.pa

Objetivo de Enfoque la Revista Científica de la Facultad de Enfermería, de la Universidad de Panamá tiene por meta compartir conocimientos de la Enfermería con profesionales e investigadores en el área de la salud.

Enfoque Revista Científica de Enfermería está dirigida a Estudiantes, Docentes e investigadores de la Enfermería y a profesionales e investigadores de la salud a nivel nacional e internacional.

La Revista Científica Enfoque proyecta diversidad de actividades involucradas al desarrollo de la Ciencia de la Enfermería, incluyendo Investigación empírica, construcción de teorías de la enfermería, análisis de conceptos, investigación y teoría Aplicada a la investigación del quehacer de la Enfermería, fundamentada en los valores éticos y morales de la Profesión de la Enfermería.

UNIVERSIDAD DE PANAMÁ
AUTORIDADES UNIVERSITARIAS

Dr. Gustavo García de Paredes
Rector

Dr. Justo Medrano
Vicerrector Académico

Dra. Betty Ann Rowe de Catsambanis
Vicerrectora de Investigación y Postgrado

Dr. Carlos Brandariz
Vicerrector Administrativo

Magíster Eldis Barnes M.
Vicerrector de Asuntos Estudiantiles

Magíster María del C. T. de Benavides
Vicerrectora de Extensión

Dr. Miguel Ángel Candanedo
Secretario General

Magíster Luís Posso
Director General de Centros Regionales

Autoridades de la Facultad de Enfermería Universidad de Panamá

Magíster Alcira Tejada Anria
Decana

Magíster Carmen de Bishop
Vicedecana

Magíster Sabrina María Castro Arce
Directora de Escuela

Magíster Vielka Rodríguez
Coordinadora de Educación Continua

Magíster Juliana Benoit
Directora de Investigación y Postgrado

Magíster Norma Díaz de Andrade
Directora del Centro de Investigación

Elina de Gordaen
Secretaria Administrativa

Coordinadores de la Carrera de Enfermería en los Centros Regionales Universitarios (C.R.U.) y Extensiones Universitarias – Facultad de Enfermería

CRU Azuero: Magíster Luís Lu
CRU Bocas del Toro: Magíster Daisy Núñez
CRU de Coclé: Dra. Betty Gómez
CRU de Colón: Magíster Eugenia de Ordóñez
CRU Panamá Oeste: Magíster Clelia Mariscal
CRU Santiago: Magíster Yadira de Trigueros

Enfoque

Revista Científica de Enfermería

Universidad de Panamá

Panamá, Rep. De Panamá. Julio – diciembre 2010
ISSN 1816 - 2398

Vía Transístmica y Federico Boyd, Teléfonos: (507)523-6420 (507)523-6416
Fax (507)523-6408 ó 523-6439. Apartado Postal: Ciudad Universitaria
Octavio Méndez Pereira, Panamá República de Panamá

Comité Científico Internacional

Silvina Malváres Ph. D.
Asesora Regional de Recursos Humanos
OPS. Washington, D.C. USA.

Sr. Callista Roy PhD, RN, FAAN
Professor and Nurse Theorist
William F. Connell School of Nursing
Boston College USA.

Dra. Maria Antonieta Rubio de Tyrrell
Universidad de Río de Janeiro, Brasil.

Divina Grossmann Ph. D.
Florida International University
Miami, Florida, USA.

Dra. Rosa María Nájera
Universidad Autónoma Metropolitana
México.

Martha Whetsell, PhD. ARNP, RN
Associate Professor of Nursing
Lehman College, Bronx New York,
New York.

Comité Técnico

Especialistas

Licenciada Mitzela Castillo
Secretaria de la Revista Científica Enfoque

Sr. Iván Ponce
Director de la Imprenta

ASESORES METODOLÓGICOS

Magíster Guadalupe Córdoba
Decana de la Facultad de Humanidades

Profesores de Idiomas

Profesor Modesto De León.
Magíster en TESOL
Docencia Superior
Licenciatura en Filosofía, Letras y Educación con
Especialización en Inglés
Facultad de Humanidades
Coordinador del Centro de Lenguas.

Profesora Yasmel Chavarría
Postgrado en lingüística
Licenciatura en Humanidades, con Especialización en
Lengua Española
Facultad de Humanidades
Lengua Española

Consejo Editorial

Dr. Gustavo García de Paredes

Rector
 Doctor en Filosofía y Letras con Especialización en
 Historia Universal.
 Departamento de Historia.
 Facultad de Humanidades.

Dra. Betty Ann Rowe de Catsambanis

Vicerrectora de Investigación y Postgrado.
 Doctora en Filología Moderna, con
 Especialización en Inglés.
 Departamento de Inglés, Facultad de Humanidades.

Doctor Octavio Castillo

Director de la
 Biblioteca Simon Bolívar de la
 Universidad de Panamá.

Magíster Elba Espinosa de Isaza

Magíster en Ciencias de Enfermería con
 Especialización en la Madre y El Niño.
 Universidad de Puerto Rico, Recinto de Ciencias
 Médica. Río Piedra, Puerto Rico.
 REA Funcional Educación de Enfermería.
 Decana

Magíster Alcira Tejada

Magíster en Ciencias de Enfermería.
 Mención Medicoquirúrgica de la
 Universidad de Chile.
 Especialista en Docencia Superior.
 Especialista en Comunicación en Salud.
 Profesora Titular del Departamento Salud de Adultos.
 Actualmente Vicedecana de la
 Facultad de Enfermería.

Magíster Juliana Benoit

Magíster en Enfermería Medico quirúrgica.
 Especialista en Docencia Superior.
 Directora de Investigación y Postgrado.
 Departamento de Salud de Adulto.

Magíster Norma Díaz de Andrade

Magíster en Ciencias de Enfermería., con
 Especialización en Enfermería Materno Infantil
 Universidad de Panamá.
 Magíster en Investigación en Salud
 Universidad de Panamá.
 Enfermera Gineceo Obstetra
 Universidad de Panamá.
 Docente Investigadora
 Directora del Centro de Investigación
 De la Facultad de Enfermería.

Comisión de Revista Científica

Dra. Yariela González Ortega

Coordinadora de la Comisión de Revista
 De la Facultad de Enfermería.
 Enfoque, Revista Científica
 Doctora en Enfermería
 Universidad Nacional de Colombia.
 Maestría en Docencia Superior.
 Maestría en Ciencias de Enfermería con
 Especialización en Cuidado Crítico del Adulto
 Especialista en gerontología
 Especialización en entornos virtuales de aprendizaje
 Universidad de Panamá
 Docente
 Departamento de Salud de Adulto

Diamantina C. Cleghorn Spencer Ph. D.

Doctora en Filosofía
 Major in FamilyStudies.
 Título de Honor: O AlphaUpsilon.
 UniversityofDelaware.
 Master in Public Health (M.P.H.)from
 The HebrewUniversity, at Jerusalem, Israel.
 Profesora en Docencia Superior
 Universidad de Panamá.
 Licenciada en Ciencias de Enfermería
 Universidad de Panamá.
 Profesora Titular de Salud Pública.
 Departamento de Salud de la Comunidad.
 Docente Investigadora.

Lydia Gordón de Isaacs M.S. Ph.D.

Doctora en Filosofía, Énfasis en Administración de la
 Educación Superior, Universityof Miami.
 Master of Science in Nursing,
 CityUniversityofNew York
 HunterCollege
 Especialista en Docencia Superior
 Universidad de Panamá.
 Especialista en Docencia Educación Media.
 Licenciada en Ciencias de Enfermería
 Universidad de Panamá
 Profesora Titular de Salud de Adultos
 Docente e Investigadora
 Departamento de Salud de Adulto

Dra. Yolanda M. González

Doctora en Enfermería
Universidad Nacional de Colombia.
Magíster en Ciencias de Enfermería
Con Especialización en Cuidados
Críticos del Adulto, Universidad de Panamá.
Enfermera Cardiológica, Universidad
Autónoma de México.
Instituto Nacional de Cardiología
Ignacio Chávez.
Especialista en Gerontología.
Universidad de Panamá.
Departamento de Salud de Adulto.

Magíster Edith de Castillo

Magíster en Investigación y Tecnología Educativa
Pontificia Universidad Javeriana, Bogotá,
Colombia.
Postgrado en Docencia Superior Universidad de
Panamá.
Profesora Titular de Investigación del
Departamento de Gestión de los Servicios de
Enfermería.
Docente Investigadora.

Magíster Irma Escudero

Magíster en Salud Mental y Psiquiatría
Especialista en docencia superior
Departamento de Salud Mental y Psiquiatría
Docente Investigadora.

Javier Rojas

Presidente de la
Asociación de Estudiantes de Enfermería

**Coordinadores de la
Facultad de Enfermería en los
Centros Regionales Universitarios (CRU) de la
Universidad de Panamá**

CRU Azuero: Magíster Luís Lu.
CRU Bocas del Toro: Magíster Daysi Núñez.
CRU de Coclé: Dra. Betty Gómez.
CRU de Colón: Magíster Eugenia de Ordóñez.
CRU Panamá Oeste: Magíster Clelia Mariscal.
CRU Veraguas: Marta Pérez.

Otras Universidades Nacionales

**Coordinadores de la
Otras Universidades Nacionales**

Facultad de Enfermería
Universidad Latina de Panamá
Magíster Melba Yee.

Universidad Autónoma de Chiriquí (UNACHI)
Magíster Liliana del Cid.
Decana

**Asociación Nacional de Enfermeras
DE PANAMÁ (ANEP).**
Annett Greig

Enfoque

Revista Científica de Enfermería

Facultad de Enfermería de la

Universidad de Panamá

Visión

La Facultad de Enfermería de la Universidad de Panamá tiene una Revista Científica para la publicación de artículos científicos, filosóficos de Enfermería y resultados de investigaciones en Enfermería.

La comunidad científica de Enfermería de Panamá cuenta con un medio escrito para intercambiar conocimientos a nivel nacional e internacional, lo cual redundará en beneficio de la humanidad y del ecosistema en el cual están circunscritos los seres humanos, a quienes va dirigida la práctica de Enfermería.

La Revista Enfoque de la Facultad de Enfermería contribuye al fortalecimiento de la ciencia y disciplina de Enfermería y al mejoramiento de la práctica profesional mediante la divulgación de sus publicaciones.

Misión

Cumplir con los Criterios Nacionales e Internacionales para las publicaciones de información científica, conservando la Ética y Moral de las investigaciones y publicando estudios originales que cumplan con las leyes de derecho de autor de la República de Panamá y a nivel Internacional.

Compartir el conocimiento científico de Enfermería con la comunidad científica Nacional e Internacional, para fortalecer la ciencia y la disciplina de Enfermería y contribuir a la solución de problemas de la práctica de Enfermería.

CRITERIOS GENERALES DE CLASIFICACIÓN DE LOS ARTÍCULOS

1. Calidad Científica.
2. Calidad Editorial.
3. Estabilidad.

A) La calidad científica. El *Índice Bibliográfico Nacional Publiindex* cuenta con un comité de expertos que verifican la originalidad y calidad científica de los documentos publicados. Se considera que los documentos publicados corresponden a la siguiente tipología:

- 1) **Artículo de investigación científica y tecnológica.** Documento que presenta, de manera detallada, los resultados originales de proyectos terminados de investigación. La estructura generalmente utilizada contiene cuatro apartes importantes: introducción, metodología, resultados y conclusiones.
- 2) **Artículo de reflexión.** Documento que presenta resultados de investigación terminada desde una perspectiva analítica, interpretativa o crítica del autor, sobre un tema específico, recurriendo a fuentes originales.
- 3) **Artículo de revisión.** Documento resultado de una investigación terminada donde se analizan, sistematizan e integran los resultados de investigaciones publicadas o no publicadas, sobre un campo en ciencia o tecnología, con el fin de dar cuenta de los avances y las tendencias de desarrollo. Se caracteriza por presentar una cuidadosa revisión bibliográfica de por lo menos 50 referencias.
- 4) **Artículo corto.** Documento breve que presenta resultados originales preliminares o parciales de una investigación científica o tecnológica, que por lo general requieren de una pronta difusión.
- 5) **Reporte de caso.** Documento que presenta los resultados de un estudio sobre una situación particular con el fin de dar a conocer las experiencias técnicas y metodológicas consideradas en un caso

específico. Incluye una revisión sistemática comentada de la literatura sobre casos análogos.

- 6) **Teórico – Conceptual.** Documento resultado de la clarificación y desarrollo de conceptos con base teórica conceptual.

**Universidad de Panamá
Facultad de Enfermería**

Instructivos para autores de la Revista Científica Enfoque

Todos los artículos deberán de ser originales e innovadores, es decir no se debe imitar otros documentos.

Tipos de Artículos:

- 1- Artículos de investigaciones científicas y tecnológicas: Se presentan los resultados de proyecto de investigación, detalladas en:
 - a- Resumen
 - b- Introducción
 - c- Metodología
 - d- Resultados y Discusión
 - e- Conclusiones
 - f- Referencia bibliográfica siguiendo el método propuesto por American Psychological Asociación (APA). Entrar en Internet y copiar instructivo de APA.
 - g- Apéndice
- 2- Artículos de Revisión: Documento de Análisis de resultados de investigaciones publicadas o no referente a un tema específico en el campo de las Ciencias de Enfermería y Tecnología en el cual se plasman los avances y tendencias del mismo. Se caracteriza por presentar una cuidadosa remisión bibliográfica de por lo menos 50 referencias.
- 3- Revisión de temas o Estado del arte Es la remisión crítica de la literatura bibliografía bien documentada de un tema.
- 4- Reporte de casos: documento que presenta los resultados de un estudio sobre una situación particular con el fin de dar a conocer las experiencias técnicas y metodológicas consideradas en un caso específico. Incluye una revisión sistemática comentada de la literatura sobre casos análogos.
- 5- Artículo de reflexión: No derivado de la investigación.
- 6- Artículos cortos: documento breve que presenta resultados preliminares o parciales de investigación.
- 7- Editorial: Escrito por el Editor en Jefe miembro del Comité Editorial o un investigador invitado referente a el dominio temático de la revista.
- 8- Revisión Histórica: Es el resultado de la Revisión Histórica de un Tema en Particular.
- 9- Traducciones Clásicas o de Actualidad: Documentos de interés y dominio de la revista y del cuerpo Docente de la Facultad de Enfermería.
- 10- Reporte de comunicaciones de Congresos, Coloquios y Seminarios.

Criterios de Elegibilidad de los Artículos:

- 1- Originalidad: El artículo deberá ser creado por su autor.
- 2- Coherencia claridad y presión: La metodología deberá ser consistente y aplicación adecuada al tema central del artículo.
- 3- Objetividad: Las afirmaciones de los datos observados deberán ser derivadas de la información validada.
- 4- Referencias Bibliográficas: Deberán ser actualizadas y pertinentes al tema del artículo. Se colocarán al final de cada artículo. Siguiendo el método propuesto por American Psychological Asociación (APA) 5ta edición.

Preparación del Artículo para esta edición (octubre 2009):

El artículo deberá cumplir con los siguientes aspectos antes de ser remitido al Comité Editorial:

- 1- El artículo deberá estar escrito en letra Times New Roman tamaño 12, a doble espacio, los cuatro márgenes serán de 1 pulgada (2.54 cm.).
- 2- Las páginas serán enumeradas en la parte superior derecha.
- 3- La extensión aproximada del título es de 10 a 12 palabras y no exceder los cincuenta caracteres, incluyendo los espacios.
- 4- El nombre y los apellidos de cada autor (a) se anotarán debajo del título y a la izquierda y debajo se anotará cargo, institución y correo electrónico, numerando el autor (a) uno como el principal, autor (a) dos como el coautor y el autor (a) tres como coautor.
- 5- Deberá tener un resumen de 250 palabras indicando el objetivo, métodos, resultados, discusión y conclusiones y presentar de 3 palabras claves utilizadas en el texto en español e inglés que permitan reconocer claramente el contenido del artículo. Estos conceptos claves pueden obtenerse en la dirección electrónica siguiente: <http://decs.bvs.br/E/homepagee.htm>
- 6- Entregar el resumen en el idioma español e inglés.
- 7- No indicar en el artículo nombres comerciales de medicamentos, equipos o materiales.
- 8- No se usará abreviaturas ni siglas en el título ni en el resumen, su uso en el texto será limitado y en caso de utilizarla serán las aceptadas por el diccionario.
- 9- De presentarse un artículo resultado de investigación patrocinada, se presentará en un aparte final donde se indicara el nombre del patrocinador o agradecimiento.
- 10- Al entregar el artículo dará una copia impresa en papel Bond blanco, tamaño 8 ½ x11 y una copia digital grabada Windows Xp - World, en formato .doc. en un CD- RW debidamente identificado con su nombre, y el título del artículo y especificar la versión de Windows Xp.
9. Los cuadros estadísticos y graficas serán presentados en formato Excel. No presentar cuadros y graficas en Word (para efecto de esta versión). Seguir normas de APA para presentar los mismos.
10. El documento tendrá una extensión máxima de 20 paginas (es decir 5,000 palabras).
- 14- De utilizarse notas de pie de página serán únicamente para explicar ampliaciones en el texto.

- 15- El autor deberá utilizar las referencias bibliográficas siguiendo las normas de APA.
- 16- El artículo se acompañara de una carta del autor principal especificando que los materiales son inéditos y que no se presentaron a ningún otro medio antes de conocer la decisión de la revista.
- 17- El autor (a) adjuntara hoja de vida y una declaración jurada indicando que si el artículo se acepta para su publicación, los derechos de producción son propiedad exclusiva de la Revista Científica Enfoque de la Facultad de Enfermería de la Universidad de Panamá.
- 18- Todo cuadro, tabla numérica, grafica, diseño, modelo, ilustraciones enviar en blanco y negro.
- 19- No presentar documentos copiados y pegados de Internet (copy –paste) o de la Web, dificulta la edición, y alteran la configuración de otros documentos,
- 20- Levantar el texto en el programa de Windows XP profesional,

Participantes:

- 1- Todos los Docentes y Estudiantes de la Facultad de Enfermería, del Campus Central y los Centros Regionales.
 - 2- Se establecerá una fecha límite de entrega del artículo por los autores. No hay prórroga en la fecha y hora de entrega.
- 21- Para la publicación todos los artículos deberán tener registrado la siguiente información:
- Fecha de recibido:
 - Fecha de Arbitraje:
 - Fecha de corrección del lenguaje:
 - Fecha de aceptación para publicación

Estos datos serán registrados en la última página después de la bibliografía de cada artículo.

COSTO DE SUSCRIPCIÓN DE LA REVISTA

Suscripción	Semestral \$	Ejemplar anual \$
Nacional	12.00	22.00
Centro América	28.25	54.50
Sur América	29.30	56.60
Europa	31.35	60.70
Asia	33.45	64.90

COSTO DE TRANSPORTE AÉREO

Costo por peso del correo \$	
Panamá / Centro América	3.25
Panamá /Sur América	4.30
Panamá /Europa	6.35
Panamá /Asia	8.45
Cada revista pesa 0.401 gramos Añadir al pago de suscripción el costo aéreo por cada revista	
Ejemplo	
No de revista 2. Costo anual \$22.00. Centro América \$ 3.25 X 2 = \$6.50 = Costo Total \$ 38.50	

La suscripción a pago anual de la revista “Enfoque” tendrá un descuento de \$ 2.00 USA
Realizar el pago de la revista “Enfoque a la cuenta del banco Nacional de panamá
Cuenta No. 05-97-0031-6. Universidad de Panamá, Facultad de Enfermería.

**REVISTA ENFOQUE
UNIVERSIDAD DE PANAMÁ
FACULTAD DE ENFERMERÍA**

Costo por unidad: \$ 12.00

Suscripción anual: \$ 27.00

Enfoque- Revista Científica de Enfermería
Estafeta Universitaria
Facultad de Enfermería,
Universidad de Panamá. Campus Central.
Vía Transístmica y Federico Boyd
Área administrativa de la Facultad de Enfermería
Panamá, República de Panamá.

Nombre (Name): _____

Dirección (Address): _____

Ciudad (City): _____ Estado (State): _____

País (Country): _____

Apartado

Postal: _____

Tel. (Área Code -. Número de teléfono):

Fax (Fax): _____ E-mail: _____

Fecha (Date): _____ Firma (Signatura): _____

Revista Enfoque

revistaenfoquefacenf@ancon.up.ac.pa

Apartado Postal

Revista Enfoque

Universidad de Panamá
Facultad de Enfermería
Ciudad Universitaria Octavio Méndez Pereira
Panamá, República de Panamá
Telefax: 507- 523-6439.

Nota: Envía este formato de suscripción junto con copia de comprobante de pago de suscripción al Banco Nacional de Panamá.

Imprenta Universitaria
Universidad de Panamá
Teléfono 523 – 5180
Impreso: Junio 2010